

# L'OR DES ARBRES

CUEILLETTE DE BOURGEONS & FABRICATION DE MACÉRATS

## GEMMOTHÉRAPIE EN NORD-ARDÈCHE

### VERTUS DES ESSENCES

*Précaution de lecture : le présent document et son contenu est donné à titre indicatif, et n'est en aucun cas un document de prescription médical.*

Amandier : Anti-scléreux général, foie, reins, thyroïde, TOC, phobies, douceur, patience

Aubépine : Cœur, stress, sommeil adaptogène, équilibre ortho et parasympathique.

Maternage, inadaptation, stress affectif

Aulne glutineux : Anti-inflammatoire, infections avec écoulements, appareil circulatoire, muqueuses, articulations, calme le feu, gestion humidité. Communication avec soi-même, grands passages de la vie

Bouleau : Détox globale, décalcification, stimulant endocrinien. Nettoie, prépare le terrain, amène de la lumière

Cassis : Revitalise, adaptogène, anti-inflammatoire, immunité, allergies, système uro-génital et articulaire. Redonne combativité, capacité à se défendre, nettoie sphère mentale

Cèdre : Peaux sèches (eczéma, psoriasis,...) détoxifiant au long cours. Confiance en soi, purification des pensées

Châtaignier : Circulation veineuse et lymphatique, congestion petit bassin (dl règles). Libère la colère, reconnexion au soi profond

Chêne : Burn-out, convalescence, vieillesse, stimule surrénales et glandes sexuelles, libido. Ancrage, force, sérénité, yang

Chèvrefeuille : Pédiatrie, apaise syst. nerveux, spasmes (épilepsie), sommeil intestins, poumons, immunité. **Enfant "scotch", difficulté séparation, aller vers les choses qui nous correspondent**

Cornouiller Sanguin : Fluidifiant sanguin, anti-inflammatoire, cœur, veine, artère. **Calme excès d'émotions, rayonner ce que l'on est.**

Églantier : Sphère ORL, pédiatrie, protecteur peau, intestin, immunité. **Protection, défenses, limites.**

Érable champêtre : Anti-viral, anti-fongique, immunité, régule métabolisme foie, VB, pancréas. **Dépression, fatigue, angoisse, volonté.**

Figuier : Stress, digestion haute (estomac, reflux, acidité), endormissement, hyperactivité, régule appétit. **Assimilation des épreuves et événements importants, soutien, retour à la terre**

Framboisier : Régule l'ovaire, protecteur hépatique, anti-inflammatoire, draine les acides. **Féminité, jeune fille, sensualité**

Frêne : Draine acide, nettoie et stimule les reins anti-inflammatoire articulaire. **Angoisses, dépression, volonté, faire des choix, aller de l'avant**

Genévrier Cade : Atteinte grave du foie, régénère le foie, dépuratif, polyarthrite. **Fatalisme, retrouver du courage et de l'énergie.**

Genévrier Commun : Détoxifiant rénal et hépatique, draine acide urique. **Purifie et clarifie les pensées**

Hêtre : Antihistaminique, fatigue, burn-out émotionnel, immunité fragile sur le long terme, nettoie l'organisme fatigué. **Reconnexion à son identité réelle, problème d'ego, ancrage émotionnel, yin.**

Lilas : Gros vaisseaux du cœur. **transmute l'abandon, nourrit le cœur, chagrin d'amour.**

Marronnier : Protecteur veineux, hémorroïdes, congestion petit bassin. **Transformation des schémas répétitifs, intégrations des expériences.**

Mélèze : Capillaires, revascularisation, antioxydant. Tolérance, patience, passage vers une compréhension plus large.

Mûrier noir : Pancréas (diabète NID), muqueuses respiratoires et digestives. Sagesse, patience, prudence

Myrtilier : Protecteur micro-circulation, vasculaire, muqueuses digestives, pancréas (hypoglycémiant), rétine, oreille interne. Vit. A,B,C et P. Clarté, lucidité, protections pensées négatives.

Noisetier : Anti-scléreux, poumons, cœur, foie. Ouverture du cœur, communication, sortir de la tristesse et de l'enfermement.

Noyer : Intestins, peau, muqueuses, séreuse, immunité, pancréas. Territoire, limites, identité, accompagne les grosses transitions.

Olivier : puissant protecteur vasculaire, microcirculation, dégénérescences cérébrales, fluidifiant, hypotenseur. sagesse, paix face à la vie et à la mort, sénescence, tranquillité de l'esprit.

Peuplier noir : Propolis-like, immunité, protecteur artères, élimine acide urique. Souplesse Mentale, peut plier.

Pin : Protège et régénère le cartilage, rhumatismes, ostéoporose. Prudence, prévoyance, vigilance.

Platane : Peau et intestins, vitiligo, dépigmentation, psoriasis. Protection, renouveau, image de soi.

Poirier : Système uro-génital, cancer prostate.

Pommier : Régulateur hormonal, progestérone, antioxydant, protecteur vasculaire. Sagesse, introspection, spiritualité, calme, être mère.

Romarin : protecteur du foie, dynamise le système nerveux, aide à éliminer les toxines liposolubles, antioxydant. aide à réguler la colère explosive, confiance en soi, fidélité envers soi même.

Ronce : Oxygénation, anti-vieillessement, poumons, cerveau, articulation, reins, utérus, ostéoporose. Régénérateur de vie, compréhension de notre finalité spirituelle.

Sapin : Régénère l'os, croissance, minéralisation, fracture, ostéoporose. Verticalité, fidélité, amitié, joie du mouvement.

Séquoia : stimule la prostate et la spermatogénèse, tonique sexuel masculin et tonique intellectuel. pour les femmes: ovaires polykystiques, certains fibromes. renforce les os et les tendons. Aide à l'incarnation, ancrage, énergie spirituelle dans la matière, force de vie.

Sureau : Intestins, constipation, inflammation articulations, œdèmes membres inférieurs. lithiase rénale, axe respiratoire. Passer à autre chose, composteur, aller de l'avant, sortir de la stagnation.

Tilleul : Renforce syst. nerveux et digestif, stress, sommeil, digestion, draineur doux, pédiatrie. Douceur, lien mère-enfant, rassurant.

Vigne : Inflammation chronique (vasculaire, articulaire, peau, colon,...), fibrose (kistes, fibromes,...), endométriose. Défibrose les vieilles mémoires, traumas lourds et répétitifs.

Vigne Vierge : Rétraction des aponévroses, ligaments, indurations, déformations, petites articulations. Mouvement, action, souplesse.

Viorne Lantane : Asthme, spasmes broncho-pulmonaires, équilibre thyroïde. Communication avec l'environnement, ressentir plutôt qu'intellectualiser.